

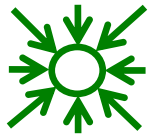
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Veranstaltungskalender Januar 2019 für Seniorinnen und Senioren

Region Brugg

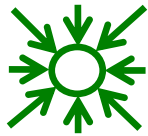
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
07.01.2019 Montag	Jassen für Ältere Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Reuss-Saal, Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Win- disch
07.01.2019 Montag	Kegelnachmittag Kosten: CHF 5.-- bis CHF 8.-- pro Person. Info- und Anmel- dung Jean-Louis Barthoulot 056 441 28 89 jbarthoulot@bluewin.ch	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant und Kegelbahn Vindonissa Habsburgerstr. Windisch Organisator forum 60 plus
08.01.2019 Dienstag	Reformierter Gottesdienst Ref. Weigls	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Win- disch / Organisator Ref. Kirchgemeinde, Windisch
08.01.2019 Dienstag	„Zäme ässe“ Seniorenmit- tagstisch mit Lotto im Pfrund- haus Lupfig 056 444 90 16	12.00 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator ref. Kirchgemeinde Lupfig und Haus Eigenamt
08.01.2019 Dienstag	Pro Senectute Mittagstisch- Treffen Windisch Anmeldung erforderlich bis Montag 10.00 Uhr, Leitung: Paula Egli 056 441 49 09	12.15 Uhr	Treffpunkt: Aare-Saal gross, Sanavita AG Lind- hofstr. 2, Windisch Mehr- zwecksaal / Organisator Pro Senectute Aargau
***09., 16. u. 23. und 30.01.2019 Mittwoch	Treffpunkt Kleiderkarussell Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Not- lage, Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kircheng- emeinde Birr



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
09.01.2019 Mittwoch	Treffpunkt Pfrundhaus gemütliches zusammen sein, diskutieren, plaudern und spielen, Team E. + H. Graf und T. Biedermann (Fahr- dienst) 056 444 96 20	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
09.01.2019 Mittwoch	Erzählcafé , Thema: «Lieb- lingssendungen am Radio und im Fernsehen. Leitung: Marianne Haussmann 056 441 76 47 m.haussmann@bluewin.ch	15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Café Mikado, Windisch / Organisator fo- rum 60 plus
10.01.2019 Donnerstag	Konversation Englisch für Mitglieder kostenlos. Info und Abmeldung bei Sigi Wöl- ner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschafts- raum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
***10., 17. u. 24.01.2019 Donnerstag	Treffpunkt Kleiderkarussell Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Not- lage, Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	09.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchge- meinde Birr
10.01.2019 Donnerstag	Andacht im Haus Eigenamt	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigen- amt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
10.01.2019 Donnerstag	Pro Senectute Mittagstisch- Treffen Mülligen Anmeldung erforderlich Leitung: Doris Huber 056 225 10 12	12.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Waldheim, Mülligen / Or- ganisator Pro Senectute Aargau
10.01.2019 Donnerstag	Seniorenmittagstisch Hausen An- oder Abmeldung 056 448 90 66 oder info@stiftung-domino.ch	12.00 Uhr	Treffpunkt: Cafe Domino Stückstr. 2, Hausen / Or- ganisator Stiftung Domino Hausen



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

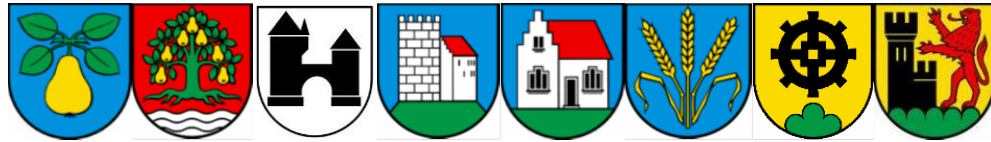
Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
10.01.2019 Donnerstag	Nähstube , flicken, abändern, und Fertigstellen von Näharbeiten, für Mitglieder kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich. Auskunft: Verena Hofstetter 056 441 78 09	14.00 Uhr - 17.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
10.01.2019 Mittwoch	Caffè Compagnia Ökumenischer Treff für Verwitwete	14.30 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Kath. Pfarrei Windisch / Organisator ökum. Vorbereitungsgruppe
15.01.2019 Dienstag	Katholischer Gottesdienst	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Windisch / Organisator Kath. Pfarrei, Windisch
16.01.2019 Mittwoch	Spieltreff gemeinsam verschiedene Spiele spielen. Auskunft: Myrtha Schmid 056 441 54 40	14.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Restaurant Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator forum 60 plus
21.01.2019 Montag	Jassen für Ältere Kontakt: Ref. Kirchgemeinde Windisch 056 441 26 51	14.00 Uhr	Treffpunkt: Reuss-Saal, Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde Windisch
22.01.2019 Dienstag	Konversation Italienisch für Mitglieder kostenlos. Info- u. Anmeldung, Annamaria Götti, 056 450 35 51 annamaria@goetti.com	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
22.01.2019 Dienstag	Reformierter Gottesdienst Pfr. Detlef Bandixen	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Ref. Kirchgemeinde, Windisch



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
22.01.2019 Dienstag	Steuererklärung leicht gemacht! Zahlen muss man trotzdem! Peter Hartmann zeigt ihnen wie eine einfache Steuererklärung mit EasyTax ausgefüllt werden kann.	15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Treffpunkt: Aare-Saal im Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Sanavita AG und forum 60 plus
24.01.2019 Donnerstag	Konversation Französisch für Mitglieder kostenlos, alle 4 Wochen. Info und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	09.00 Uhr - 10.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
24.01.2019 Donnerstag	Andacht im Haus Eigenamt	10.00 Uhr	Treffpunkt: Haus Eigenamt, Lupfig / Organisator Ref. Kirchgemeinde Birr
24.01.2019 Donnerstag	Konversation Spanisch für Mitglieder kostenlos, alle 4 Wochen. Info und Abmeldung bei Sigi Wölner-Hanssen 056 290 10 51	10.00 Uhr - 11.00 Uhr	Treffpunkt: Gemeinschaftsraum UG Alterswohnungen Mitteldorfstr. 3, Hausen Organisator forum 60 plus
***26.01.2019 Samstag	Treffpunkt Kleiderkarussell Secondhand-Kleidung für Menschen in finanzieller Notlage. (Mit und ohne Bezugskarte). Info Daniela Hausherr 056 444 90 51	10.00 Uhr - 12.00 Uhr	Treffpunkt: Wydenstr. 14 Birr (Eingang hinter dem Haus, bei der Rampe) Organisator / Ref. Kirchgemeinde Birr
28.01.2019 Montag	Zusammen singen tut gut und macht Freude! Mit Veronika Kühnis Kosten CHF 5.-- Koordinationsstelle Alter Region Brugg, 056 441 48 48 dorothee.birchmeier@ag.prosenectute.ch	16.00 Uhr - 17.00 Uhr	Forum ODEON Brugg Bahnhofplatz 11, Brugg Organisator Seniorenrat Stadt Brugg und forum 60 plus



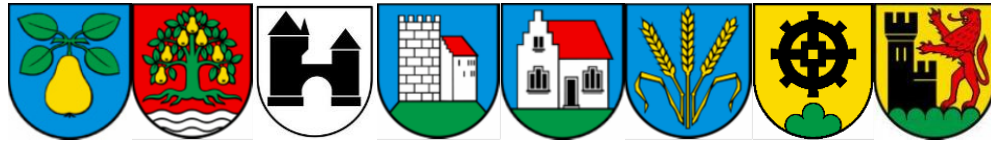
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
29.01.2019 Dienstag	Katholischer Gottesdienst	09.30 Uhr	Sanavita AG, Aare-Saal klein, Lindhofstr. 2, Windisch / Organisator Kath. Pfarrei, Windisch
29.01.2019 Mittwoch	Vortragsreihe Stiftung Sanavita und forum 60 plus, Thema «Wenn der Schlaf nicht kommt». Referat von Dr. med. Jens G. Acker, Chefarzt der Klinik für Schlafmedizin Bad-Zurzach.	15.00 Uhr - 16.30 Uhr	Treffpunkt: Aare-Saal im Sanavita AG, Lindhofstr. 2 Windisch / Organisator Sanavita AG und forum 60 plus
31.01.2019 Donnerstag	Seniorenachmittag im Pfrundhaus Lupfig Nationalparks in den USA Gedanken zu Zeit, Vergänglichkeit und Ewigkeit mit Pfr. Jürg Luchsinger	14.15 Uhr	Treffpunkt: Pfrundhaus Lupfig / Organisator ref. Kirchgemeinde Birr

Anmeldungen

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Anmeldung bis Freitag 11.01.2019 11.00 Uhr	Sonntagstisch Kosten pro Person CHF 10.-- 056 225 25 13 Sonntag, 13. Januar 2019	11.30 Uhr	Treffpunkt: Kirchengemeindehaus Windisch Organisator Ref. Kirche Windisch
*Anmeldung 03.01.2019	Everdance 7990 10 x 1 Lektionen Kosten CHF 200.-- Donnerstag 10.01. – 28.03.19	10.15 Uhr - 11.15 Uhr	Hotel Bären, Hinterdorfstrasse 10, Birr Organisator Pro Senectute Aargau



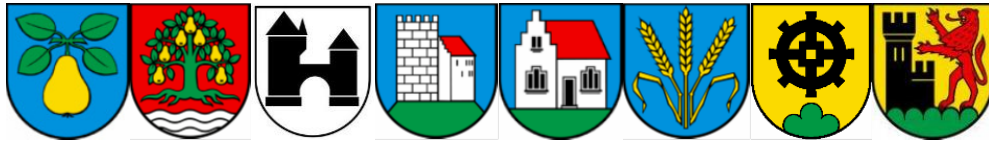
Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
Anmeldung 08.01.2019	Hier ist die Energiewende geschafft. Passend zur kalten Jahreszeit besuchen wir die Wärme-Zentrale des Gemeindeverbandes der Abwasser- und Fernwärmeregion Wangen-Wiedlisbach. Führung: Ronny Brunner, Möriken, Energie-Experte und Patrik Freiburghaus, Kläranlageleiter. TZ auf 20 Pers. beschränkt. Info- und Anmeldung Fredy Studerus 056 225 17 30 alfred.studerus@studerus.com Freitag, 18. Januar 2019	13.00 Uhr 13.59 Uhr 14.30 Uhr - 15.30 Uhr	Treffpunkt: Bahnhof Brugg, Gleis 4, / Organisator forum 60 plus Windisch Fussmarsch 1.60km, der Aare entlang flussabwärts Führung

Anmeldung Wöchentliche Angebote

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
***** Jeden Montag	Turnen für Männer ab 65+ trainieren im Winterhalbjahr von Oktober bis Ostern. Auskunft Franz Zrotz 056 444 94 12, E-Mail franz.zrotz@hispeed.ch	19.00 Uhr - 20.00 Uhr	Mehrzweckhalle Lupfig Organisator Männersportverein Birr-Lupfig
***** Jeden Dienstag	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Birr-Lupfig Kostenlose Schnupperlektion	16.15 Uhr - 17.15 Uhr	Turnhalle Lupfig / Organisator Pro Senectute Aargau
***** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Mülligen Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Mülligen / Organisator Pro Senectute Aargau



Koordinationsstelle Alter Region Brugg

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Datum	Angebot	Zeit	Ort / Organisator
**** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Habsburg Kostenlose Schnupperlektion	09.30 Uhr - 10.30 Uhr	Turnhalle Habsburg / Or- ganisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik gemischte Gruppe Hausen Kostenlose Schnupperlektion	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Turnhalle Hauptstrasse Hausen / Organisator Pro Senectute Aargau
**** Jeden Mittwoch	Fitness + Gymnastik Frauengruppe Windisch Kostenlose Schnupperlektion	15.00 Uhr - 16.00 Uhr	Turnhalle Dorfstrasse Win- disch / Organisator Pro Senectute Aargau

* Detailprogramm kann bei der Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg Tel. 056 441 06 54, oder der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Neumarkt 1 bezogen werden.

** Detailprogramm kann auf der Koordinationsstelle Alter Region Brugg, www.alterregionbrugg.ch, oder Telefon 056 441 48 48 bezogen werden oder direkt beim *forum 60 plus* 056 535 85 22 oder www.forum-60-plus.ch

*** Detailprogramm kann bei der ref. Kirchgemeinde Birr, Daniela Hausherr, Sozialdiakonin Telefon 056 444 90 51 oder hausherr@ref-kirche-birr.ch oder www.ref-kirche-birr.ch bezogen werden.

**** Detailprogramm kann direkt bei der Homepage vom Seniorenrat Stadt Brugg www.seniorenbrugg.ch eingesehen werden, oder bei der Koordinationsstelle Alter Region Brugg Telefon 056 441 48 48 www.alterregionbrugg.ch bezogen werden.

Der Veranstaltungskalender liegt auf im Pfundhaus Lupfig, im Haus Eigenamt, Lupfig, Sanavita AG, Windisch, den Gemeinden Birr, Birrhard, Habsburg, Lupfig, Mülligen und Windisch. Koordinationsstelle Alter Region Brugg, c/o Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Brugg, Spitex Region Brugg AG, Windisch, Ref. und Kath. Kirchengemeinden Windisch und Birr und unter www.alterregionbrugg.ch

*******Weihnachtsferien 22. Dezember – 7. Januar 2019**